

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая МАДОУ "Конструктор Успеха"

 /Пыттарь М.В./
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ИИ ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

 /Гуту А.Э./
М.П.

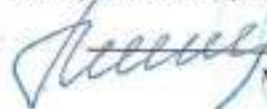
День 6		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА-ЛЕТО), ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ												
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
53/2003	КАША КУКУРУЗНАЯ	170	2,82	5,50	24,14	157,37	0,04	0,02	0,00	0,00	6,80	37,16	10,20	0,92
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	3,39	4,38	44,10	229,38	0,04	0,03	0,00	20,10	17,10	42,90	7,50	0,75
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
Итого:		420	7,73	10,04	88,06	473,55	0,10	0,06	0,00	20,10	28,26	93,10	20,53	1,92
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25
129/21	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,93	3,87	13,25	95,53	0,07	0,04	8,57	0,00	8,52	35,34	13,28	0,58
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,24	3,01	4,16	80,60	0,07	0,11	1,44	26,88	37,28	146,51	33,62	0,77
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,31	10,85	18,66	181,57	0,14	0,09	22,84	22,80	12,79	68,06	26,27	1,04
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180)	180	0,07	0,07	10,75	43,92	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
Итого:		670	19,32	18,71	76,26	550,65	0,39	0,28	38,15	49,68	85,74	332,89	97,09	4,83
ПОЛДНИК														
579/21	СУХАРИ	50	0,21	0,27	1,67	9,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,55	2,00	0,35	0,03
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01	0,00	2,00	0,00	3,50	2,20	1,80	0,47
Итого:		250	0,29	0,35	13,61	58,75	0,01	0,00	2,00	0,00	4,05	4,20	2,15	0,50
УЖИН														
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	14,88	20,06	34,50	378,04	0,09	0,12	2,53	44,10	19,94	182,71	39,27	1,60
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого:		450	18,68	20,46	69,08	535,16	0,15	0,14	2,53	44,10	30,30	215,25	46,30	2,18

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая МАДОУ "Конструктор Успеха"

 /Плюзарь М.В./
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

 /Гуту А.Э./
М.П.

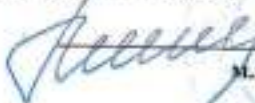
День 7		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА-ЛЕТО), ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ												
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,82	7,96	44,41	288,52	0,34	0,16	5,59	26,15	17,11	233,44	155,35	5,22
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	3,39	4,38	44,10	229,38	0,04	0,03	0,00	20,10	17,10	42,90	7,50	0,75
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08
Итого:		420	14,80	12,51	108,55	605,89	0,40	0,20	8,47	46,25	41,45	290,96	166,54	6,27
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАВНОЙ И ОГУРЦОВ	50	0,59	3,04	1,55	35,90	0,01	0,01	12,62	0,00	15,32	13,66	6,73	0,25
104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	0,76	3,65	2,38	45,39	0,02	0,02	14,61	0,00	17,77	16,22	8,16	0,28
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,53	12,42	10,72	204,81	0,06	0,13	0,20	3,08	26,67	135,51	18,10	1,80
388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	13,37	1,30	32,47	195,08	0,53	0,10	0,00	0,00	74,98	214,51	69,76	4,43
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
Итого:		680	33,07	21,29	95,21	704,71	0,70	0,30	27,79	3,08	170,49	459,76	123,45	9,64
ПОЛДНИК														
582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	5,10	6,78	41,82	248,70	0,07	0,04	0,00	39,00	24,60	52,20	9,00	0,60
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
Итого:		260	5,54	6,80	63,60	337,76	0,07	0,05	0,40	39,00	47,10	67,60	15,00	1,83
УЖИН														
318/21	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	0,08	0,01	0,46	2,24	0,00	0,00	0,45	0,00	1,76	3,44	1,62	0,05
102/2003	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	2,17	9,41	17,34	162,76	0,13	0,08	21,07	0,00	12,97	64,79	26,26	0,99
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
Итого:		470	6,05	9,82	52,38	322,12	0,19	0,10	21,52	0,00	25,09	100,77	34,91	1,62

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

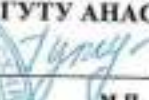
Заведующая МАДОУ "Конструктор Успеха"

 /Пылизарь М.В./
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ИЦ ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА



 /Гуту А.Э./
М.П.

День 8		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА-ЛЕТО), ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ												
N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
56/2003	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	4,18	7,17	20,23	162,17	0,17	0,04	0,00	0,00	21,76	118,76	39,44	1,33
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	3,39	4,38	44,10	229,38	0,04	0,03	0,00	20,10	17,10	42,90	7,50	0,75
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
Итого:		420	9,09	11,71	84,15	478,35	0,23	0,08	0,00	20,10	43,22	174,70	49,77	2,33
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25
100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,84	3,91	14,51	100,55	0,08	0,05	11,68	0,00	11,42	54,74	19,29	0,69
318/21	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	0,08	0,01	0,46	2,24	0,00	0,00	0,45	0,00	1,76	3,44	1,62	0,05
176/21	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,56	3,64	14,53	101,10	0,09	0,08	30,70	6,63	41,38	66,27	30,13	1,15
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	0,45	0,20	15,11	64,09	0,02	0,02	24,62	0,00	17,65	11,82	7,60	0,86
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
Итого:		680	10,70	8,67	74,05	417,01	0,29	0,19	70,95	6,63	96,21	217,27	80,94	4,77
ПОЛДНИК														
582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	5,10	6,78	41,82	248,70	0,07	0,04	0,00	39,00	24,60	52,20	9,00	0,60
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (200)	200	0,50	0,22	16,79	71,21	0,03	0,02	27,36	0,00	19,61	13,13	8,45	0,96
Итого:		260	5,60	7,00	58,61	319,91	0,10	0,06	27,36	39,00	44,21	65,33	17,45	1,56
УЖИН														
100/2003	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ	200	4,81	9,33	14,23	160,15	0,09	0,10	116,70	0,00	143,22	101,04	49,68	1,82
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01	0,00	2,00	0,00	3,50	2,20	1,80	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого:		450	8,69	9,81	50,77	326,15	0,16	0,12	118,70	0,00	156,72	135,74	58,48	2,84

Зав.производ.



Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

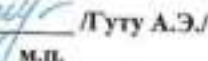
Заведующая МАДОУ "Конструктор Успеха"

 /Пылизари, М.В./
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА



 /Гуту А.Э./
М.П.

День 9		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА-ЛЕТО), ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ												
N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеб.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
60/2003	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	3,74	5,58	24,46	163,03	0,10	0,03	0,00	0,00	29,92	128,38	18,70	0,67
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	3,39	4,38	44,10	229,38	0,04	0,03	0,00	20,10	17,10	42,90	7,50	0,75
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
Итого:		420	8,65	10,12	88,38	479,21	0,16	0,07	0,00	20,10	51,38	184,32	29,03	1,67
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
150/21	ПИРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПР-ВА)	50	0,06	0,24	0,39	3,90	0,00	0,00	0,48	0,00	1,60	1,50	0,65	0,04
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,36	3,72	8,98	74,81	0,04	0,04	15,10	0,00	23,96	35,30	17,59	0,80
350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	8,88	11,20	15,63	198,86	0,09	0,09	8,78	8,91	35,85	137,04	24,96	1,85
202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,51	6,09	33,96	220,63	0,26	0,12	4,28	20,00	13,08	178,51	118,80	3,99
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00	0,00	11,07	3,06	3,06	0,57
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
Итого:		680	23,84	22,36	105,13	717,00	0,48	0,33	208,64	28,91	101,06	421,41	180,36	9,02
ПОЛДНИК														
578/21	СУШКИ (ПОРЦ.)	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (200)	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	200,00	0,00	12,30	3,40	3,40	0,63
Итого:		270	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	200,00	0,00	12,30	3,40	3,40	0,63
УЖИН														
156/21	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	200	0,58	4,98	1,74	56,50	0,00	0,01	0,00	24,00	1,44	1,80	0,00	0,01
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого:		450	4,45	5,39	36,54	214,81	0,06	0,03	2,88	24,00	14,68	35,92	7,89	0,64
Зав.производ.														

Зав.производ.

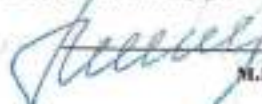


Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая МАДОУ "Конструктор Успеха"

 /Пынзарь М.В./
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

 /Гуту А.Э./
М.П.

Дет. 10		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ (ВЕСНА-ЛЕТО), ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ												
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
54/2003	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	170	1,84	5,36	19,46	133,43	0,02	0,01	0,00	0,00	2,10	39,55	13,15	0,26
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	3,39	4,38	44,10	229,38	0,04	0,03	0,00	20,10	17,10	42,90	7,50	0,75
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08
Итого:		420	6,82	9,91	83,60	450,80	0,08	0,05	2,88	20,10	26,44	97,07	24,34	1,31
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
Итого:		100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	0,02	0,01	3,50	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	180	1,80	4,15	9,14	81,07	0,07	0,04	14,21	0,00	20,22	49,10	19,20	0,66
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕННЫЕ	180	22,40	17,65	10,20	289,19	0,09	0,19	28,26	36,00	43,72	232,24	37,87	3,30
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (200)	200	0,32	0,21	15,23	64,16	0,02	0,01	10,70	0,00	13,95	8,59	6,16	1,20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
Итого:		700	30,55	23,76	65,65	598,57	0,29	0,29	58,02	40,00	102,92	374,13	87,19	7,26
ПОЛДНИК														
583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,19	13,71	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
Итого:		300	3,20	3,94	43,44	222,05	0,08	0,05	18,63	19,50	39,26	43,73	18,15	3,36
УЖИН														
321/21	МЯСО ТУШЕНОЕ	70	0,81	1,46	4,37	33,87	0,02	0,02	3,78	0,00	6,82	16,46	8,48	0,30
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,31	10,85	18,66	181,57	0,14	0,09	22,84	22,80	12,79	68,06	26,27	1,04
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
Итого:		440	7,36	12,73	69,41	421,70	0,22	0,14	27,02	22,80	52,11	132,42	47,75	3,12

Зав.производ.

Калькулятор